



CUIDESE

Si usted le estan lastimando en casa o en la escuela, usted no está solo.



Siempre recuerde que no es su culpa!



Inventa una palabra que solamente sus amigos y vecinos sepan y comparte esa palabra con ellos cuando Ud. no esta sintinedose seguro.



Hable con alguien con que usted confia y sigue hablando hasta que alguien escucha. Aun cuando la primera persona que usted le dice no ayuda...Alguien ayudará. Siga hablando hasta que alguien escucha.



Una persona en que puede confiar puede ser sus padres, un maestro, un vecino, el padre de un amigo, su consejero, o cualquier otra persona en que usted confia...Simplemente diga a alguien!



CUIDESE

Si usted le estan lastimando en casa
o en la escuela, usted no está solo.



**Quedese fuera de la lucha!
Llame 911!**



**A veces incluso las personas buenas y
las personas que nosotros amamos
hacen cosas malas.**



**A veces las personas necesitan ayuda
para aprender lo que esta bien y lo que
esta mal.**



**Expresa sus sentimientos! Esta bien
sentirse triste, enojado o lastimado.
Comparte sus sentimientos.**

Mi persona en que puedo confiar:

Telefono #: _____